



« Et si le soleil pouvait prévenir le cancer colorectal ? »

L'Institut Français Soleil & Santé met en évidence le rôle bénéfique de la vitamine D dans la prévention du cancer colorectal.

Avec plus de 40 500 nouveaux cas référencés en 2011, le cancer colorectal est considéré comme l'un des plus fréquents en France, après les cancers de la prostate et du sein (source INCa). Afin de sensibiliser le plus grand nombre à son dépistage, « Mars bleu » ou mois de la sensibilisation au cancer du côlon a été déployé dans le cadre du programme gouvernemental 'Plan cancer 2009-2013'.

De son côté, l'IFSS met en lumière le lien entre vitamine D, rayons UVB solaires et cancer du côlon.

La vitamine D comme mesure préventive du cancer du côlon

Une publication de la revue « Annals of Internal Medicine » (Chung M. 2011), réalisée sous l'égide de l'AHRQ (Agency for Healthcare Research and Quality's), a récemment fait le point sur les effets de la vitamine D sur la santé. Elle met notamment en évidence le rôle bénéfique de la vitamine D dans la prévention du cancer colorectal, démontrant ainsi qu'à chaque augmentation de 10 nmol/L du taux de vitamine D, le risque diminue de 6 %.

Pour illustrer le lien entre vitamine D solaire et le cancer colorectal, l'IFSS s'appuie également sur une étude menée par des scientifiques espagnols (Pereira F, Larriba MJ, Muñoz A.) et parue en mars 2012. Cette dernière met en avant les mécanismes protecteurs de la vitamine D contre le cancer colorectal, à savoir la stimulation des mécanismes de détoxification de l'organisme, la destruction des cellules précancéreuses et l'inhibition de la prolifération des cellules cancéreuses.

Une incidence Nord/Sud

Dans son dernier rapport d'épidémiologie du cancer colorectal en France (2011), l'INCa révèle que les régions à plus fort taux d'incidence sont le Nord-Pas-de-Calais et l'Alsace. A l'opposé, celles ayant le plus faible taux se révèlent être la Corse et les régions PACA et Midi-Pyrénées, régions plus ensoleillées. La pathologie semblerait donc suivre un gradient Nord/Sud (*cf visuel ci-dessous*).

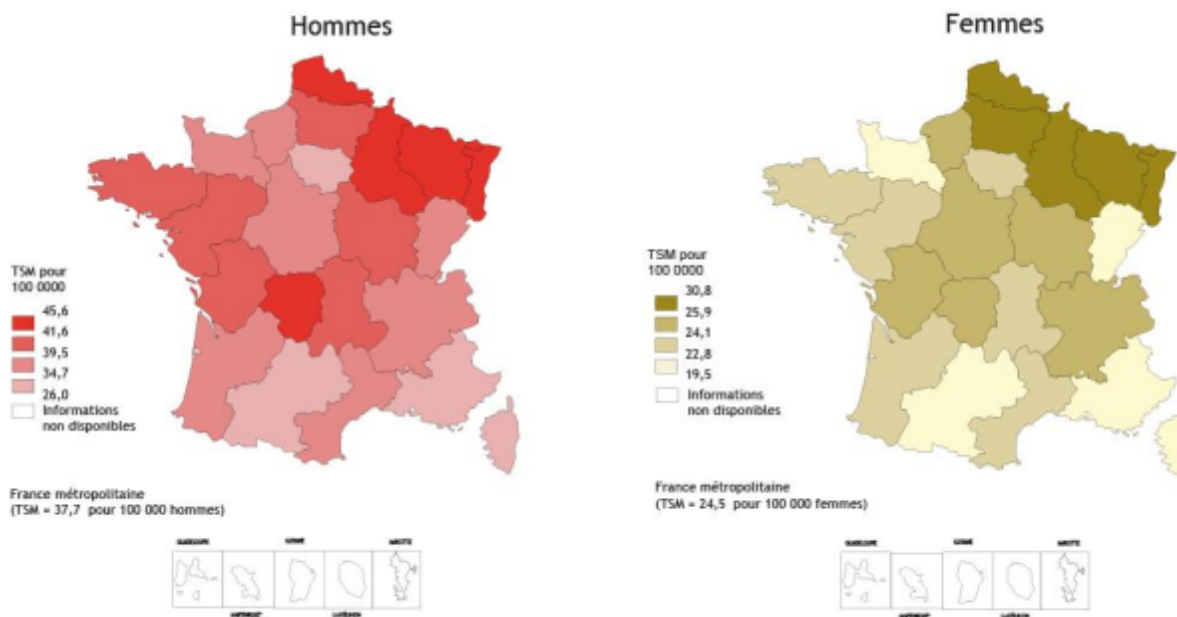
Dans l'une de ses études (2004), William B. Grant a observé une élévation du risque de cancer colorectal dans les régions à faible exposition solaire, relevant ainsi un accroissement du risque de 40 à 90 %. De plus, le passage d'un taux de vitamine D insuffisant (de moins de 12 ng/mL) à un taux considéré comme normal (plus de 30 ng/L) diminuerait par deux le risque de cancer du côlon (Gorham ED, 2007).

L'importance de la vitamine D dans la prévention du cancer colorectal est, par conséquent, démontrée, de même que le rôle joué par le rayonnement UV dans la synthèse de cette vitamine.

L'IFSS estime d'ailleurs qu'en France l'exposition aux UVB est insuffisante et que 75 % de la population adulte souffrirait d'un déficit en vitamine D.

« La synthèse de la vitamine D est générée à hauteur de 90 % par le rayonnement d'UVB. Une alimentation saine et équilibrée ne peut, à elle seule, satisfaire nos besoins journaliers », conclut le Docteur Philippe Mayran, Président de l'IFSS.

Incidence du cancer colorectal dans les départements français (2005)



* Pour les DOM, seules des données d'incidence observée, sur la période 1998-2002, sont disponibles et uniquement pour la Martinique.
Source : HCL/InVS/INCa/ Francim/Insem
Infographie : INCa 2010

[A propos de l'IFSS](#)

L'IFSS est une association rassemblant des professionnels de santé, notamment des experts de la vitamine D, des dermatologues, des médecins, et des spécialistes des UV impliqués dans l'information et la prévention des rayonnements UV. L'Institut a pour vocation de contribuer à la recherche et à l'enseignement des relations entre le soleil, les UV et la santé publique. Il entend ainsi sensibiliser le grand public, les pouvoirs publics, les professionnels de santé, les médias et les professionnels du secteur aux enjeux sur la santé du rayonnement ultraviolet. Pour en savoir plus : <http://www.ifss.fr/>

[Contacts presse](#)

3d Communication

Bénédicte Couturier / Caroline Pierron

Tel. : 01 46 05 87 87

bcouturier@3dcommunication.fr / cpieron@3dcommunication.fr

Références :

- INCA. *Situation du cancer en France en 2011.*
- Chung M, Lee J, Terasawa T, Lau J, Trikalinos TA. *Vitamin D with or without calcium supplementation for prevention of cancer and fractures: an updated meta-analysis for the U.S. Preventive Services Task Force. Ann Intern Med. 2011 Dec 20;155(12):827-38.*
- Pereira F, Larriba MJ, Muñoz A. *Vitamin D and colon cancer. Endocr Relat Cancer. 2012 Mar 1. [Epub ahead of print]*
- Gorham ED, Garland CF, Garland FC, Grant WB, Mohr SB, Lipkin M, et al. *Optimal vitamin D status for colorectal cancer prevention: a quantitative meta-analysis. Am J Prev Med 2007; 32:210-6.*
- Grant WB, Garland CF. *A critical review of studies on vitamin D in relation to colorectal cancer. Nutr Cancer 2004; 48:115-23.*